



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Sellerierahmsuppe	Champignon-cremesuppe	Gemüsesuppe	Rinderbrühe mit Fadennudeln	Geflügelcreme-suppe	Kraftbrühe	Currycremesuppe
	80 M, Sel	80 M, Sel	70 M, Sel	70 Ei, G1, Sel	90 Sel	97,7	80 M, Sel
<b>Menü 1</b>	Saftiges Putensteak mit leichter Tomatensauce und Vollkornnudeln dazu Brokkoli	1/2 Ofenkartoffel mit gebratenen Schweinefleischstreifen und Paprika-Pilzgemüse dazu Sourcreme	Frikadelle mit gerahmtem Kohlrabigemüse dazu Petersilienkartoffeln	Vollkorn Reispfanne mit buntem Gemüse und Hähnchenstreifen dazu eine Kräutersauce	Matjes mit Zwiebelringen und Böhnchen dazu Petersilienkartoffeln	Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Mettwurst	Rinderroulade an kräftiger Sauce, mit Rosenkohl und Kartoffeln
	ca 469 G1	ca 395 M	ca 483 M	ca 503 M	ca 556 F	551 G1, G2, Sel, 15	430 M, Sel
<b>Menü 2</b>	Düsseldorfer Senfrostbraten mit Prinzessbohnen und Kroketten	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" in Champignonrahm, mit Möhrchen und Reis	Gebackene Hähnchenbrust "Asia" in einem Kokos-Mantel mit Mienudeln und Currygemüse	Schweineschnitzel mit Zwiebelspeck-sauce, Buttergemüse und Kartoffel-Wedges	Gemüseauflauf mit Schinkenwürfel und Käse überbacken und Salat	Gyros-Reis-Pfanne vom Hähnchen mit Paprika und Tzatziki	Putengulasch in Rahmsauce dazu Reis und ein Möhrensalat
	ca 596 Sen, Ei, G1	ca 505 M, Sel, G1	ca 484 G, M, Sen	ca 560 M, Ei, G1	ca 481 Ei, G1, M	ca 502 G, M	ca 439 G, M, Sel
<b>Vegimenu</b>	Gemüse Cous Cous mit Kichererbsen, Mandeln und Rosinen, dazu Joghurt-Dip	Veg. Lasagne mit Soja Hack und Käse überbacken dazu einen Salat	Penne Arabiata mit Tomaten, Zwiebeln, Peperoni und Knoblauch dazu Salat	Gebratene Tofuschnitte mit Sesam und Grillgemüse dazu Salat	Lockerer Kaiserschmarrn mit Vanillesauce und Apfelkompott	Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel	Penne mit Blattspinat-Käsecreme
	ca 430 M, G1, Ei	ca 504 M, G1, So	ca 351 G1, M, Ei	ca 469 Ses, So	559 G1, M, Ei	336 M, Sel	ca 451 G1, M
<b>Passierte Kost</b>	Putensteak mit Gemüse, Püree und Sauce	Putengeschnetzeltes in Champignonrahm, mit Möhrchen und Püree	Frikadelle mit Kohlrabi, Bratensauce und Püree	Schweineschnitzel mit Buttergemüse, Püree und Sauce	Seelachsfilet mit Püree, Sauce und Gemüse	Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Bockwurst Püree und Sauce	Rinderroulade mit Rosenkohl Püree und Sauce
	ca 496 G1	ca 325 M, Sel, G1	ca 375 M	ca 410 M, Ei, G1	ca 440 F, M, Sen	551 8, 15, Sel, M	ca 330 M, Sel
<b>Dessert</b>	Moccacreme mit Sahne	Pfirsichkompott mit Vanillesoße	Frisches Obst/ Fruchtmus	Aprikosenquark	Vanille-Sahnepudding mit Schokostreusel	Sahnejoghurt	Pudding
	120 M	90 5 - M	40 / 46 5	140 5 - M	220 5 - M	105 M	157 M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 8) Phosphat 9) Süßungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Beirat: \_\_\_\_\_